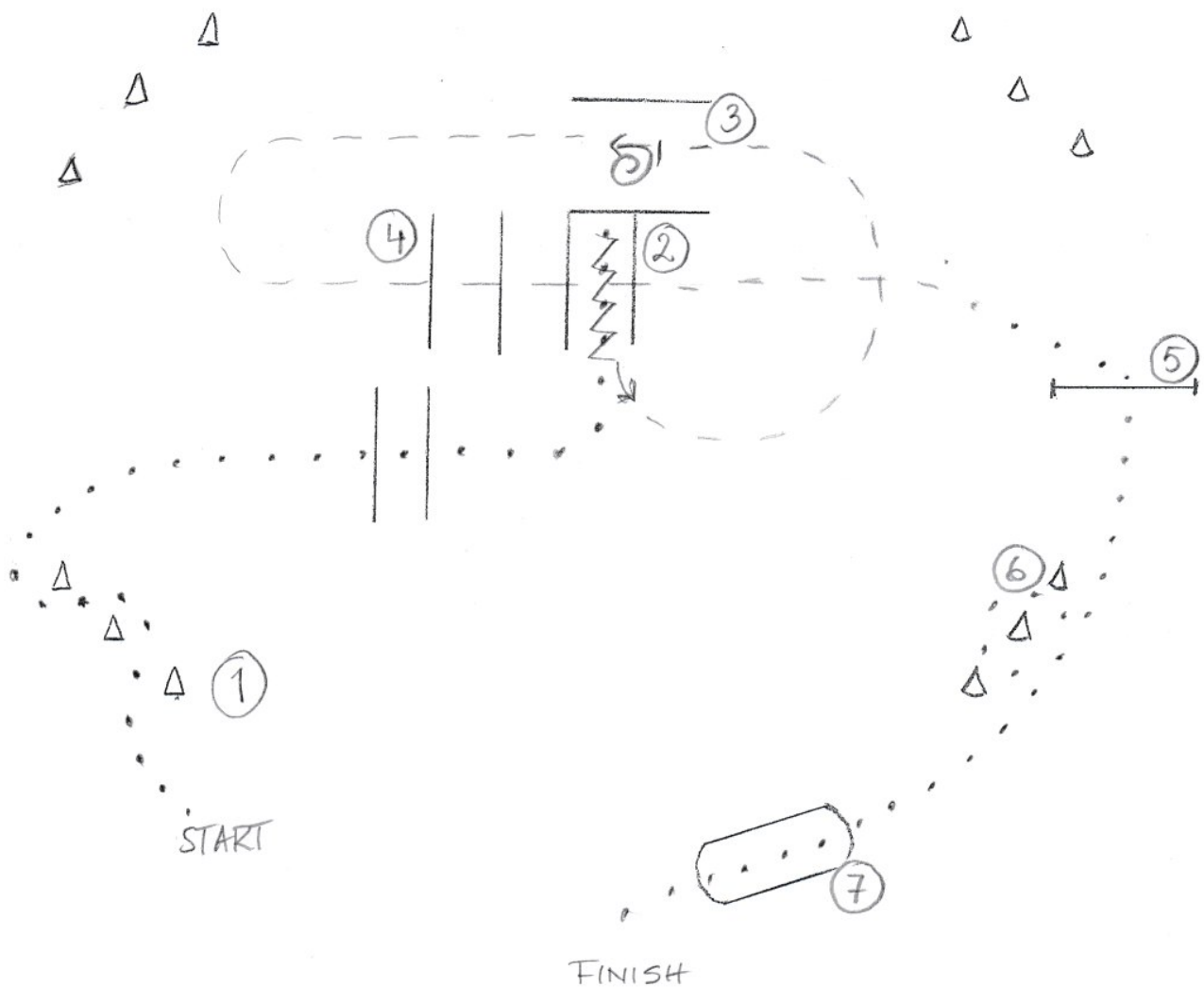


TRAIL at HAND E



1. Skritta serpentin och bommar, in mellan bommar
2. Stop, rygga
3. Jog, stop, vänd 360° åt höger
4. Jog, bommar
5. skritt, grind-hö. hand
6. skritt, cirkel runt mittkonen
7. skritt över bro